MENÚ PARA I.E.S. MES DE JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			Guisantes rehogados con cebolla y ajo	Fideuá vegetal (pimiento, cebolla y zanahoria)
			Albóndigas al azafrán con patatitas	Filete de platija empanado casero con ensalada de lechuga y zanahoria
			Fruta de temporada	Postre lácteo

5	6	7	8	9
Puré de verduras naturales	Garbanzos con sofrito de bacon	Arroz 3 delicias (tortilla, guisantes y pavo)	Judías verdes rehogadas salteadas	Ensalada de pasta (pollo, maíz y tomate)
Roti de pavo con ensalada de tomate	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	Caballa con pisto (calabacín, pimiento, tomate, cebolla)	Carcamusa toledana con patatitas	Merluza en salsa de naranja con taquitos de calabacín
Fruta de temporada y leche	Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan integral	Fruta de temporada	Helado

12	13	14	15	16
Vichyssoise	Pasta con salsa de tomate	Coliflor Orly	Ensalada campera (atún, tomate, cebolla, huevo)	Lentejas campesinas
Hamburguesa encebollada con patata panadera	Bacalao a la andaluza con ensalada de lechuga y tomate	Pollo asado con patatas	Pescadilla a la marinera con verduras salteadas	Huevos aurora con champiñones
Fruta de temporada y leche	Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan integral	Fruta de temporada	Postre lácteo

19	20	21	22	23
Paella de verduras y pollo (pimiento, zanahoria, cebolla)	Brócoli rehogado con aceite de oliva y ajito	Ensalada de judías blancas (cebolla, pimiento, tomate)	Pasta a los tres quesos	
Merluza al horno con ensalada de lechuga y tomate	Cinta de lomo con patata dado	Tortilla española con gajos de tomate aliñados	Fingers de pollo con patatas chips	VACACIONES
Fruta de temporada y leche	Fruta de temporada	Fruta de temporada y pan integral	Helado	

EL RINCÓN DE LAS PASTAS S.L. , Avda. de España 4 , 28220 Majadahonda (Madrid) , B83663716 , www.dannacatering.com , dannacatering@hotmail.com